

Hasil pembahasan kelompok D

Psikososial dan Kesehatan Mental

Rekomendasi umum

1. Standarisasi mata kuliah psikologi bencana di program S-1 Psikologi
2. Sertifikasi untuk pekerja bencana di bidang psikososial dan kesehatan mental
3. Program pelatihan dan pendidikan lanjut psikologi bencana untuk dosen
4. Standarisasi paket pelatihan dukungan psikososial dan kesehatan mental untuk pekerja bencana
5. Jaringan antar perguruan tinggi:

1. Kuliah psikologi bencana

- Fokus mata kuliah:
 - Psikologi bencana (Model UI)
 - Mitigasi bencana dan *disaster preparedness* masyarakat (Model Unair)
 - Keterampilan dukungan psikososial (Model UI)
- Transfer kredit antar universitas
- Pelatihan / up-grading / pendidikan lanjut untuk dosen (lihat rekomendasi berikutnya)

2. Sertifikasi pekerja bencana

- Cakupan bidang: program dukungan psikososial dan kesehatan mental
- Degree-based:
 - psikiater, psikolog klinis, sarjana psikologi
 - Degree-lain yang perlu dilibatkan: occupational therapy, social work.
- Relawan terlatih: paket pelatihan yang terstandarisasi (lihat rekomendasi berikutnya)

3. Program pelatihan untuk dosen

- Pelatihan untuk dosen:
 - Fokus materi: psikologi bencana, mitigasi bencana, dan penanganan psikososial dan kesehatan mental
 - PT yang siap sebagai pelaksana, a.l.: UGM, UI, UNAIR
- Program pendidikan lanjut:
 - Master's in psychology of disaster (UI), public mental health (UGM), community psychology (Unair)
 - Beasiswa khusus untuk studi lanjut di LN.
- Penyiapan program doktor di bidang kajian psikologi bencana:
 - Konsorsium yang melibatkan universitas-universitas

4. Standar paket pelatihan untuk pekerja bencana

- Target peserta pelatihan:
 - Relawan / calon relawan dengan latar belakang umum
 - Staf DINKES yang menangani program kesehatan jiwa masyarakat
 - Tenaga medik / paramedik puskesmas / RS
- Partisipasi dalam pelatihan sebagai standar kompetensi:
 - Relawan yang terjun di bidang psikososial dan kesehatan mental harus menunjukkan sertifikat kepada otoritas setempat
- Standar lembaga penyelenggara pelatihan: Fakultas/Prodi yang telah memiliki program magister psikologi klinis
- Materi pelatihan, a.l.: bencana dan manajemen bencana, aspek psikososial dan kesehatan mental bencana, psychological first aid, deteksi dini gangguan mental, komunikasi terapeutik, pendekatan sosio-kultural dalam bencana, self-care untuk relawan

5. Jaringan perguruan tinggi

- Fokus aktivitas
 - Pengajaran: transfer kredit, resource sharing.
 - Penelitian tentang psikologi bencana.
 - Koordinasi program tanggap bencana
- Koordinasi jaringan mengikuti pola kolokium psikologi
- Contact point di setiap fakultas psikologi, mis:
 - Center for Public Mental Health (UGM)
 - Pusat Krisis dan Pengembangan Komunitas (UNAIR)
 - Pusat Krisis (UI)